

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ВЕЛИКОЛУКСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
Протокол № 10
от «26» июня 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
зам. директора ГБПОУ ВПК
_____ В. А. Стулова
«26» июня 2024г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
Для обучения по образовательной программе среднего профессионального
образования – программе подготовки специалистов среднего звена по
специальности
**23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного
транспорта**

г. Великие Луки
2024 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей», утвержденного Приказом Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1568 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 26 декабря 2016 г, регистрационный №44946) с изменениями и дополнениями от 01.09.2022 года;

Квалификация:

Специалист

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж» Псковская область, г. Великие Луки

Разработчики:

Свентицкий В.Г., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **23.02.07**

Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей входит в состав укрупненной группы **23.00.00 Техника и технология наземного транспорта.**

Квалификация – специалист

Программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования по другим специальностям СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-08, ОК10, ПК 5.3	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и

	родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 68 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	34
контрольные работы	2
самостоятельной работы	4
Итоговая аттестация в форме зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Основы комплексной безопасности	Содержание учебного материала	14	ОК 1 - 10
	1. Прогнозирование ЧС. Обеспечение устойчивости объектов экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях, а также обеспечение безопасности при террористических актах. Виды опасностей и их последствия. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	2	
	2. <u>Практические занятия № 1-2</u> 1.Порядок действия при возникновении ЧС (при пожаре). Применение средств пожаротушения	2	
	3. Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения. Правила и меры безопасности при обращении с взрывчатыми веществами. Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты. Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей. Определение путей и способов спасения людей на пожаре.	2	
	4. <u>Практические занятия № 3-4, 5-6</u> 5. 1. Определение радиоактивного заражения местности. 2. Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях	4	
	6. 1. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты (от оружия массового поражения).	2	
	7. Контрольная работа «Основы комплексной безопасности»	2	
Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	6	ОК 1 - 10
	<u>Практические занятия № 7-8, 9-10, 11-12</u> 1. 1. Оказание первой помощи при остановке сердца и прекращении дыхания. 2. 2. Наложение повязок на различные части тела.	4	
	3. Правила наложения давящей повязки и жгута	2	
	Содержание учебного материала	12	ОК 1 - 10

Раздел 3 Основы военной службы и обороны государства	1.	Назначение и задачи ВС РФ. Состав ВС. Руководство и управление ВС	2	
	2.	Понятия и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан	2	
	3.	Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	4.	Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.	2	
	5.	Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	6.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести	2	
ОВС (сборы)				
Тема 3.1. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	Содержание учебного материала		36	
	1.	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Осмотр казармы	2	
	2.	Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности. Распорядок дня.	2	
Тема 3.2. Организация внутренней службы	1.	Обязанности дневального. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Суточный наряд. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	2	ОК 1 - 10
Тема 3.3. Организация караульной службы	1.	Организация караульной службы, обязанности часового	2	ОК 1 - 10
Тема 3.4. Строевая подготовка	1.	<u>Практические занятия №13-14</u> Строевые приемы без оружия. Одиночная строевая подготовка.	2	ОК 1 - 10
	2.	<u>Практические занятия №15-16</u> Выполнение строевых приемов в движении. Передвижение строем.	2	
Тема 3.5. Огневая подготовка	1.	<u>Практические занятия №17-18</u> Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2	ОК 1 - 10
	2.	<u>Практические занятия № 19-20</u> Разборка-сборка. Работа частей и механизмов	2	
	3.	<u>Практические занятия № 21-22</u> Чистка, смазка, хранение автомата	2	
	4.	<u>Практические занятия № 23-24</u> Практическая стрельба из АКМ	2	
Тема 3.6. Тактическая подготовка	1.	Обязанности солдата. Порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	2	ОК 1 - 10
	2.	Вооружение стрелкового отделения. Действия солдата в бою	2	
Тема 3.7. Медицинская подготовка	1.	<u>Практические занятия №25-26</u> Оказание первой помощи при ранениях, травмах. Вынос раненых с поля боя	2	ОК 1 - 10
Тема 3.8. Радиационная, химическая и биологическая	1.	<u>Практические занятия №27-28</u> Средства и способы индивидуальной защиты. Преодоление зараженного участка местности	2	ОК 1 - 10

защита				
Тема 3.9. Физическая подготовка	1.	Практические занятия №29-30 Челночный бег, подтягивание	2	ОК 1 - 10
	2.	Практические занятия № 31-32 Полоса препятствий	2	
	3.	Практические занятия № 33-34Метание гранаты, кросс 1 км.	2	
		Зачет	2	
		ВСЕГО:	68	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Тема	Содержание	Объем часов
1. Введение	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	1
2. Размещение и быт военнослужащих	Осмотр казармы	1
3. Основы безопасности военной службы	Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	2
4. Организация внутренней службы	Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального	1
	Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	1
5. Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса утренней зарядки	1
6. Организация караульной службы	Организация караульной службы, обязанности часового	1
7. Строевая подготовка	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия	2
8. Огневая подготовка	Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2
9. Тактическая подготовка	Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	2
10. Несение караульной службы	Особенности караульной службы	2
11. Тактическая подготовка	Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	1
12. Медицинская подготовка	Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя	2
13. Физическая подготовка	Челночный бег, подтягивание	2
14. Строевая подготовка	Передвижение строем	2
15. Сборка-разборка автомата	Разборка-сборка, чистка, смазка,	2
16. Хранение автомата	Хранение автомата, работа частей и механизмов	1
17. Тактическая подготовка	Вооружение стрелкового отделения, действия солдата в бою	2
18. Огневая подготовка	Практическая стрельба	2
19. Радиационная, химическая и биологическая защита	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	3
20. Физическая подготовка	Кросс 1 км	2

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины требуется учебный кабинет
В колледже оборудованы кабинеты «Безопасность жизнедеятельности»

1 отделение

Кабинет №16

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- проектор
- экран
- принтер.

Винтовка -5 шт.

Пистолет пневматический

Тренажер первой помощи

Электрический сигнал тревоги

Противогазы, респираторы, КЗУ (капюшон защитный универсальный)

ОЗК, ЛЗК, АИ-2, ИПП-8, разрез противогаза•

Уставы ВС РФ

Стенды:

Основы военного дела

Гражданская оборона

Стрелковая подготовка

Основы медицинских знаний

Основы воинской службы

Российские вооруженные силы на страже роди-ны,

Военная присяга

Задачи ОБЖ

Комплект плакатов по ОБЖ – 25 шт.

- Индивидуальные средства защиты
- Бинт марлевый 10х15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)
- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка

- Общевоинской защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски кар-тона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до 1,5 м
- противогазы – 50 шт.

2 отделение

Кабинет № 1

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;

Стенды:

- Структура вооруженных сил РФ,
- Умей действовать при пожаре,
- Гражданская оборона,
- Действия при чрезвычайной ситуации в мирное время,
- Ядерные взрывы,
- МЧС России,
- Терроризм – угроза обществу,
- Химическое и бактериологическое ору-жие,
- Огневая подготовка,
- Структура органов управления по ГО и ЧС

Противогазы,

учебные патроны АК,

пневматическая винтовка ИЖ-38 – 1 шт.

3 отделение

Кабинет №14

оборудование учебного кабинета: 26 посадочных мест, рабочее место учителя

- Индивидуальные средства защиты
- Бинт марлевый 10х15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)
- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка
- Общевоинской защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски кар-тона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до 1,5 м
- Комплекты таблиц демонстрационных по ОБЖ

- Противогаз
- Респиратор

Плакаты:

- Оружие массового поражения
- Средства коллективной защиты
- Средства индивидуальной защиты
- Оказание первой медицинской помощи

Противогазы

Защитный комплект ОЗК

Защитный костюм Л-1

Индивидуальный противохимический плакат ИПП-8

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397> (дата обращения: 21.04.2023). 2-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 21.04.2023). Учебник и практикум для СПО

Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628> (дата обращения: 21.04.2023). 3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для СПО

Дополнительная литература

Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803> (дата обращения: 21.04.2023)

2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО

Интернет-ресурсы

1. 1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. 2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
3. 3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.
4. 4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. 5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.magbvt.ru>.
6. 6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.
7. 7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.пф/>.
8. 8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.
9. 9. www.goupr32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).
10. - Олимпиада по ОБЖ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и оборон государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения,	

состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомио-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим;	

	В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	
--	---	--